

prodotti novità

alimentazione

MAIONESE AROMATIZZATA

Tre varianti di maionese certificate bio, senza glutine e aromatizzate. La maionese delicata all'aglio (l'origine è provenzale, e si chiama aioli) si sposa bene con verdure lesse e uova, ma è consigliabile anche sulle carni e sui pesci alla griglia. Gli stessi abbinamenti valgono per la maionese al pepe verde, che ha però un tocco piccante-aromatico in più. Gusto molto delicato per la maionese all'aceto balsamico, adatta ad accompagnare verdure e carni. Sono tutte in vasetto da 185 grammi e costano 3,61 euro quella all'aglio e 3,68 euro le altre due.

Per informazioni:
SAN LORENZO, Tel. 800154739, www.san-lorenzo.com



a cura di Renato Fusaro
renato.fusaro@tecnichenuove.com

RAGÙ DI SEITAN E FUNGHI

Completamente vegetale, a base di seitan e passata di pomodoro, questo ragù è disponibile in tre gusti: tradizionale, seitan e olive o ancora seitan e funghi. Quest'ultimo, che potete vedere in fotografia, contiene il 18% di champignon e funghi porcini: un vasetto è sufficiente a condire con generosità 250 grammi di pasta, o abbinare a del riso o utilizzare come ingrediente di lasagne e parmigiane, offrendo il piacere di un tradizionale condimento con in più il vantaggio di contenere solo ingredienti vegetali e tante proteine derivanti dal glutine del frumento (il seitan). Se non terminate il vasetto, una volta aperto, lo dovete conservare in frigorifero. 200 grammi il peso, 3,30 euro il prezzo.



Per informazioni:
LA FONTE DELLA VITA
Tel. 0117176700
www.lafontedellavita.com

BISCOTTI CON SUCCO D'AGAVE

Specialità della tradizione dolciaria italiana, i Krumi sono pensati per chi, senza rinunciare a qualcosa di goloso e dolce, vuole evitare l'assunzione di zucchero. In questa ricetta l'unico dolcificante utilizzato è il succo d'agave che ha un potere dolcificante superiore allo zucchero ma è meno calorico. I biscotti, con ingredienti provenienti da agricoltura biologica, sono disponibili in tre varianti: al farro, al kamut e anche con una varietà di grano coltivata nel sud d'Italia, la Senatore Cappelli, molto apprezzata per le sue qualità nutrizionali. In confezione da 300 grammi costano 3,62 farro e kamut, 2,98 Senatore Cappelli.

Per informazioni:
SOTTOLESTELLE,
Tel. 0882451949, www.sottolestelle.it



TÈ VERDE AROMATICO E SOLIDALE

Tè verde, proveniente da coltivazioni biologiche di India e Sri Lanka, in cinque aromi diversi. C'è il Darjeeling, che nasce ai piedi dell'Himalaya; quello al gusto di limone e citronella, fresco e dissetante e il delicato e fragrante tè al gelsomino. E ancora quello al bergamotto, delicato e leggero, e quello dal profumo fresco e dal sapore dolcemente speziato alla cannella. Un'altra caratteristica di tutti

questi tè verdi è la certificazione Fairtrade dei prodotti del commercio equo e solidale. In confezione da 20 bustine, costano 2,20 euro (il Darjeeling 2,10).

Per informazioni:
COMMERCIO ALTERNATIVO,
Tel. 0532774811,
www.commercioalternativo.it



ENERGIA IN BARRETTE

Le barrette energetiche BioChampion Fit&Go sono uno spuntino spezza-fame ottimo in qualsiasi momento della giornata, soprattutto prima delle attività sportive, in quanto forniscono energia in poco tempo, senza appesantire l'organismo con ingredienti difficili da digerire. Sono prodotte con un mix di frutta secca, semi, miele e arricchite con guaranà ed estratti vegetali energetici, tutti ingredienti certificati bio. Le barrette sono disponibili in due varianti: frutta secca mista e guaranà, e sesamo arancia e guaranà. La barretta, da 30 grammi, costa 1,40 euro.

Per informazioni:
PROBIOS, Tel. 0558985932
www.probios.it

prodotti novità

alimentazione

FROLLINI AL FARRO E SEMI OLEOSI

Ideali sulla tavola della prima colazione ma anche per una pausa a scuola o in ufficio. Senza dimenticare che se avete la buona abitudine di un tè pomeridiano, questi frollini sapranno renderla ancora più sana e golosa. Perché all'impasto, preparato con farina di farro, sono aggiunte anche nocciole e mandorle. Un pasticcino, più che un semplice biscotto, con una ricetta che prevede anche olio extravergine d'oliva e zucchero di canna, tutti ingredienti provenienti da agricoltura biologica. La confezione da 350 grammi costa 4,40 euro.

Per informazioni:
ECOR, Tel. 800489311, www.b-io.it



a cura di Renato Fusaro
renato.fusaro@tecnichenuove.com

MIELE DI ERICA BIOLOGICO

È un miele ottenuto selezionando con cura il nettare raccolto dalle api nel periodo di fioritura dell'erica, all'inizio della primavera, rispettando tutte le norme previste nel disciplinare di produzione dell'apicoltura biologica. Dunque un miele monoflora che del fiore mantiene il sapore intenso e caratteristico, adatto per dolcificare pietanze ricche di sapori e accompagnare formaggi a pasta dura, ad esempio un pecorino. Oltre, naturalmente, al più classico utilizzo, spalmato sul pane o sulle fette biscottate per la prima colazione. Prodotto in piccole quantità, può essere ordinato direttamente al produttore che provvede alla consegna a domicilio. Il vasetto da 500 grammi costa 6,80 euro.

Per informazioni:
ARCADIA LIFE,
Tel. 0544501970,
www.arcadialife.com



BEVANDA DI SOIA CON OMEGA-3

È noto che gli acidi grassi omega-3 sono molto importanti per la nostra salute. E proprio con gli omega-3 presenti naturalmente nell'olio di lino biologico, è stata arricchita questa bevanda di soia che presenta, quindi, un doppio beneficio: il primo è l'assenza di colesterolo come tutte le bevande vegetali, il secondo è la presenza dei preziosi acidi grassi polinsaturi. Un bicchiere da 200 ml di questa bevanda fornisce già il 30% della quantità giornaliera consigliata di acidi grassi omega-3. La confezione da un litro costa 2,86 euro.

Per informazioni:
PROVAMEL,
Tel. 0117176700,
www.provamel.com

SPIEDINI DI TOFU E SEITAN

Gustosi e subito pronti, gli Spiedini di Tofu e di Seitan si aggiungono alla già ricca gamma di gastronomia vegetariana e biologica con il marchio BioAppeti. Il primo dei due ha il sapore delicato e fresco del tofu marinato pezzo per pezzo; il secondo, con appetitosi bocconcini di seitan grigliato, ha un gusto più deciso e stuzzicante. Si cucinano grigliati oppure in padella, e sono una soluzione pratica per portare in tavola, insieme al gusto, tante proteine vegetali. Disponibili in confezioni da 240 grammi al prezzo di 5,81 euro per lo spiedino di seitan e 220 grammi a 5,10 euro per quello di tofu.

Per informazioni:
CONBIO,
Tel. 0541326138, www.conbio.it



OLIO EXTRAVERGINE DEL SALENTO

Qui, nel Medioevo, un padre guaritore coltivava erbe officinali per curare la popolazione locale. I secoli sono passati e il nome dell'azienda è rimasto, così come quello dell'olio extravergine di oliva, anch'esso chiamato Sandemetrio. Certificato biologico, dal colore giallo verde e con un profumo fruttato che ricorda l'oliva fresca, nasce in uno degli ambienti dell'area mediterranea che meglio sa rappresentare la più genuina tradizione olivicola del nostro Paese. La bottiglia da 0,75 litri costa 13 euro.

Per informazioni:
SANDEMETRIO
Tel. 0833539899
www.sandemetriosrl.it



prodotti novità

alimentazione

BISCOTTI SENZA LIEVITO, LATTE E UOVA

Molto particolare l'abbinamento di ingredienti per questa linea di biscotti di pasticceria che si chiamano Golosi. Ci sono quelli di farina di frumento con limone, quelli di farro con mirtili e quelli di kamut con cocco. Oltre ad essere certificati da agricoltura biologica, sono preparati escludendo dalla ricetta latte, uova e lievito, e sono dolcificati con malto. Un altro pregio da sottolineare è l'elevato contenuto di fibre. Si trovano in vendita in confezioni da 250 grammi a questi prezzi: frumento e limone 3,01 euro; farro e mirtili 3,87 euro; kamut e cocco 3,41 euro.

Per informazioni:
LA FINESTRA SUL CIELO, Tel. 0161455511,
www.lafinestrasulcielo.it



a cura di Renato Fusaro
renato.fusaro@tecnichenuove.com

"PANNA E BESCIAMELLA" DI SOIA

Si chiamano La Leggera Sole e Natura e sono un'alternativa alla panna e alla besciamella non solo per chi è intollerante al latte vaccino ma anche per chi deve tenere sotto controllo il colesterolo. Si tratta di prodotti vegetali ottenuti da soia coltivata secondo i metodi dell'agricoltura biologica, e quindi escludendo l'uso di sementi geneticamente modificate, ed esclusivamente in Italia. In formato da 200 ml, costano 1,35 euro la "panna" e 1,40 euro la "besciamella". Quest'ultima si può acquistare anche nel formato famiglia da 500 ml.

Per informazioni:
BIO SLYM, Tel. 0375782256
www.bioslym.com



MIX DI FRUTTA CON GINSENG E ACEROLA

Solo materie prime da agricoltura biologica, maturate al sole e raccolte con cura, entrano nella preparazione di questi due mix di frutta Bionaturae, decisamente originali. Perché ai benefici che apporta la frutta sono associate anche le proprietà di altri due prodotti della natura. Il mix pesca-arancia contiene anche ginseng, radice dalle proprietà energizzanti; quello mela-banana è arricchito con acerola, un frutto noto per la sua ricchezza di vitamina C. Insomma, un modo per assumere oltre all'utilissima frutta, anche altri nutrienti salutari. Sono confezionati in bottiglia PET da litro e costano 2,60 euro.

Per informazioni:
VEPACK, Tel. 0587482121
www.bionaturae.it



PASTA BIOLOGICA DI GRANO DURO

Per conservare intatte le qualità nutrizionali del grano proveniente da agricoltura biologica, le paste Baronia vengono prodotte rispettando i naturali tempi di essiccazione della pasta. Il prodotto finito è ottenuto tramite la trafilatura al bronzo. La linea biologica Baronia si trova sia nella versione di semola di grano duro (in cinque formati) sia in quella di semola integrale (in due formati). Altra particolarità: il molino è - cosa assai poco frequente - interno al pastificio. Le trovate tutte in confezioni da 500 grammi a un prezzo che varia da 1,19 a 1,29 euro.

Per informazioni:
DE MATTEIS AGROALIMENTARE, Tel. 800261258
www.pastabaronia.it

PIATTO PRONTO DI SEITAN CON VERDURE

Si prepara in padella e in cinque minuti si porta in tavola. Lo Spezzatino di Seitan è un piatto pronto preparato con seitan in pezzi a cui vengono aggiunti piselli, carote e funghi. La ricetta ricorda molto quella classica della cucina italiana, qui però le proteine sono solo vegetali e il piatto ha il grande pregio di essere senza colesterolo. Gustoso e leggero è ideale da abbinare a un piatto di riso al vapore. Certificato bio, lo trovate in una confezione da 250 grammi (due porzioni) al prezzo di 3,19 euro.

Per informazioni:
COMPAGNIA ITALIANA ALIMENTI BIOLOGICI
 Tel. 054564254, www.alibio.it

